

なぜ私たちは私たちが食べているものを食べるのでしょうか

—中国海南島における食物摂取動機調査から

総合地球環境学研究所 蔣 宏偉

なぜ私たちは私たちが食べているものを食べるのでしょうか？ほとんどの人は深く考えたことがないかもしれない。実は、食することはただ食欲という生理的なニーズがある以外に、体重管理と環境への配慮という健康維持関連する動機と、社会規範・社交性・食品の見栄えなど社会的・生物的動機もある。2017年から2019年にかけて、エコヘルス研究グループは、中国海南省の農村住民1002名と都市住民247名を対象に、インタビューを実施し、食事摂取動機調査（TEMS）を行った。本発表は、中国海南省調査のデータ解析に基づき、中国並びに東アジアにTEMS応用の可能性を提示すると同時に、健康と環境に関する持続可能な食事摂取行動の変容を促進する方法を考えるものである。