

エコヘルスと健康観

総合地球環境学研究所 ハイン・マレー

普段はあまり意識していないかもしれませんが、私たちは誰でも、健康についての考え方や日常生活を送る上での基盤となる考え方、概念、態度を持っています。これをエコヘルスプロジェクトでは "健康観" と呼んでいます。健康観は、社会や文化によって異なり、時間の経過とともに変化していきます。健康観の一つの側面は、人々の健康をより広い社会環境や自然環境との関係においてどのようにとらえるかということです。現代の生物医学は、自然や文化に埋め込まれた（潜在的な）患者ではなく、特定の病気に焦点を当てる傾向がありますが、最近のコロナ禍は、この「現代的」な健康観を真剣に見直す必要があることを明らかにしました。